

РОДИТЕЛЯМ О ПРИВИВКАХ

5 ШАГОВ К ВАКЦИНАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

1 ШАГ

ПЛАНИРУЙТЕ ВИЗИТ ЗАРАНЕЕ

Не вводите новых продуктов питания, которые могут вызвать аллергические реакции, за 1-2 дня до вакцинации. Если Вы знаете, что Вам предстоит поход в поликлинику на прививку, постарайтесь заранее собраться и спланировать время так, чтобы ребенок к моменту посещения поликлиники был отдохнувшим, поел и был одет по погоде.

2 ШАГ

ОСТАВАЙТЕСЬ СПОКОЙНЫМИ

Не волнуйтесь. Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку. Будьте спокойны и уверены - и ребенок перенесет прививку гораздо легче. Если Вы все же чувствуете легкое волнение, несколько раз глубоко вдохните.

3 ШАГ

РАЗВЛЕКАЙТЕ ВАШЕГО МАЛЫША

Возьмите с собой в кабинет к врачу детскую книжку или любимую игрушку. Пока специалист делает ребенку прививку, читайте вслух мягким и спокойным голосом или просто расскажите малышу интересную историю. Будьте ласковы к ребенку. Делайте все, чтобы малыш улыбался!

4 ШАГ

ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ С РЕБЕНКОМ

Попросите врача, чтобы Вам разрешили держать ребенка на руках во время вакцинации, так ему и Вам будет комфортнее. Бережное прикосновение родного человека поможет малышу легче пережить страх и неприятные ощущения.

5 ШАГ

БЕЗ СПЕШКИ - У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ

Дайте ребенку выплакаться после укола. Не заставляйте ребенка "быть храбрым", не говорите, что плакать стыдно. Если ребенок говорит, что ему больно - "выдуйте" боль. Сделайте глубокий вдох и медленно "выдувайте" боль. Повторите это упражнение несколько раз. Дайте ему время успокоиться и почувствовать себя в безопасности в кабинете врача. В таком случае в следующий раз малыш бесстрашно пойдет к доктору снова.

О ЧЕМ НУЖНО СООБЩИТЬ ВРАЧУ ДО ПРИВИВКИ

1. Как чувствует себя Ваш ребенок сегодня, повышалась ли у него температура, болел ли он в течение недели до этого.
2. Были ли ранее у Вашего ребенка судороги (в том числе при повышении температуры) или аллергические реакции на антибиотики, другие лекарства ли продукты
3. Какие реакции были у Вашего ребенка на предыдущее введение вакцин
4. Болеет ли кто-то из членов семьи острыми инфекционными заболеваниями

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРИВИВКИ

- Оставайтесь в поликлинике не менее 40 минут после прививки, т.к. наиболее серьезные аллергические реакции могут развиваться в течение первых 30-40 минут. Такие реакции чрезвычайно редки, но очень важно, чтобы помощь при их возникновении была оказана незамедлительно и профессионально
- Ребенку нужно измерять температуру согласно рекомендациям медицинского персонала
- Режим ребенка (прогулки, купание и т.д.) менять не нужно, так как состояние ребенка после прививки обычно не изменяется.
- В течение нескольких дней после прививки следует воздержаться от введения в рацион ребенка или кормящей мамы новых продуктов. Следите за тем, чтобы ребенок получал достаточно жидкости. Не переживайте, если в течение 2-3 дней после прививки у ребенка снижен аппетит.
- Прививка не является противопоказанием для прогулок и игр на улице. Прогулки после прививок совершенно безопасны, если у ребенка нет повышенной температуры, и он хорошо себя чувствует.



ВАЖНО

- Воздержитесь от купания и прогулок, если повысилась температура или появились какие-то жалобы и обратитесь к врачу.
- В месте введения вакцины может появиться уплотнение. Это не опасно и должно пройти через несколько дней. Если уплотнение держится более 3-х дней или появились покраснение и отек, обратитесь к врачу

КОГДА НУЖНО ПОДОЖДАТЬ С ПРИВИВКОЙ

Чтобы правильно реагировать на прививку, выработать необходимое количество антител и сформировать иммунитет, ребенок на момент вакцинации должен быть здоров. Прививки откладываются, если ребенок болен каким-то острым заболеванием, когда у него есть насморк, кашель, диарея, температура, болит живот или голова или когда обострились его хронические болезни (астма, дерматит или что-то еще) Перенесенные инфекционные заболевания (менингит, вирусный гепатит, инфекционный мононуклеоз, грипп и другие) на некоторое время ослабляют защитные силы его организма, что является временным противопоказанием к прививкам на определенный срок (чаще от 1 до 2-х недель после выздоровления). Поэтому посоветуйтесь с наблюдающим вас врачом о планировании вакцинации.

Оставайтесь рядом с ребенком



8 800 100 07 02
www.sogaz-med.ru

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ
СТРАХОВАНИЕ

СОГАЗ
МЕД